

Mat påvirker klimaet mer enn du tror!

Matproduksjon står for nærmere en tredjedel av de globale klima-utslippene som CO2 og metan.



Utslippene henger sammen med:

- Hva vi spiser (og hva vi kaster)
- Hvordan maten er produsert og
- Hvor maten er produsert

Utfordringer til butikkene og dagligvarehandelen:

- Lag og bruk kriterier og merkeordninger som viser hvilke matvarer som er klimavennlige
- Flytt oppmerksomheten fra pris til klima i konkurransen om forbrukerne.
- Plasser de mest klimavennlige varene lett tilgjengelig i butikken.

Politiske myndigheters ansvar

- Prioriter ut fra verktøy for klimaavtrykk og ulike sertifiseringsordninger
- Utvikle landbrukspolitikken i en mer klimavennlig retning

Mat påvirker klimaet mer enn du tror!

Vårt individuelle ansvar

Forbrukernes valg teller:

- **Spis mer plantebasert mat og velg varer med lavt CO2-utslipp**
Rødt kjøtt er klimaværsting, kylling og svin er mye bedre. Klimavinner er grønnsaker, bønner, linser frukt. Når det vi dyrker brukes til dyrefor, mister vi 75-90 % av energien.
- **Spis mindre pølser, burgere og annen prosessert mat**
Jo mer maten er prosessert, dess større er belastningen på miljøet. Samtidig blir maten mindre bra for vår helse.
- **Ikke kast mat - Lag heller noe godt av restene**
- **Spis variert og spis sesongens matvarer**
Det er sunt for deg og for planeten. Det er med å sikre grunnlaget for en variert produksjon. Det bidrar til bedre jordhelse, gjør at jorda blir mer motstandsdyktig overfor både tørke, ekstremnedbør og ulike skadegjørere.



Besteforeldrenes klimaaksjon

<https://www.besteforeldreaksjonen.no>

Kontonr 1254 05 80535 Vipps 136539

Besteforeldrenes klimaaksjon – fremtidige generasjoner først!

“Concerned grandparents” is a cross-party organization giving priority to future generations. Fossile energy should be phased out as soon as possible, but we must take care of nature and biological diversity.

