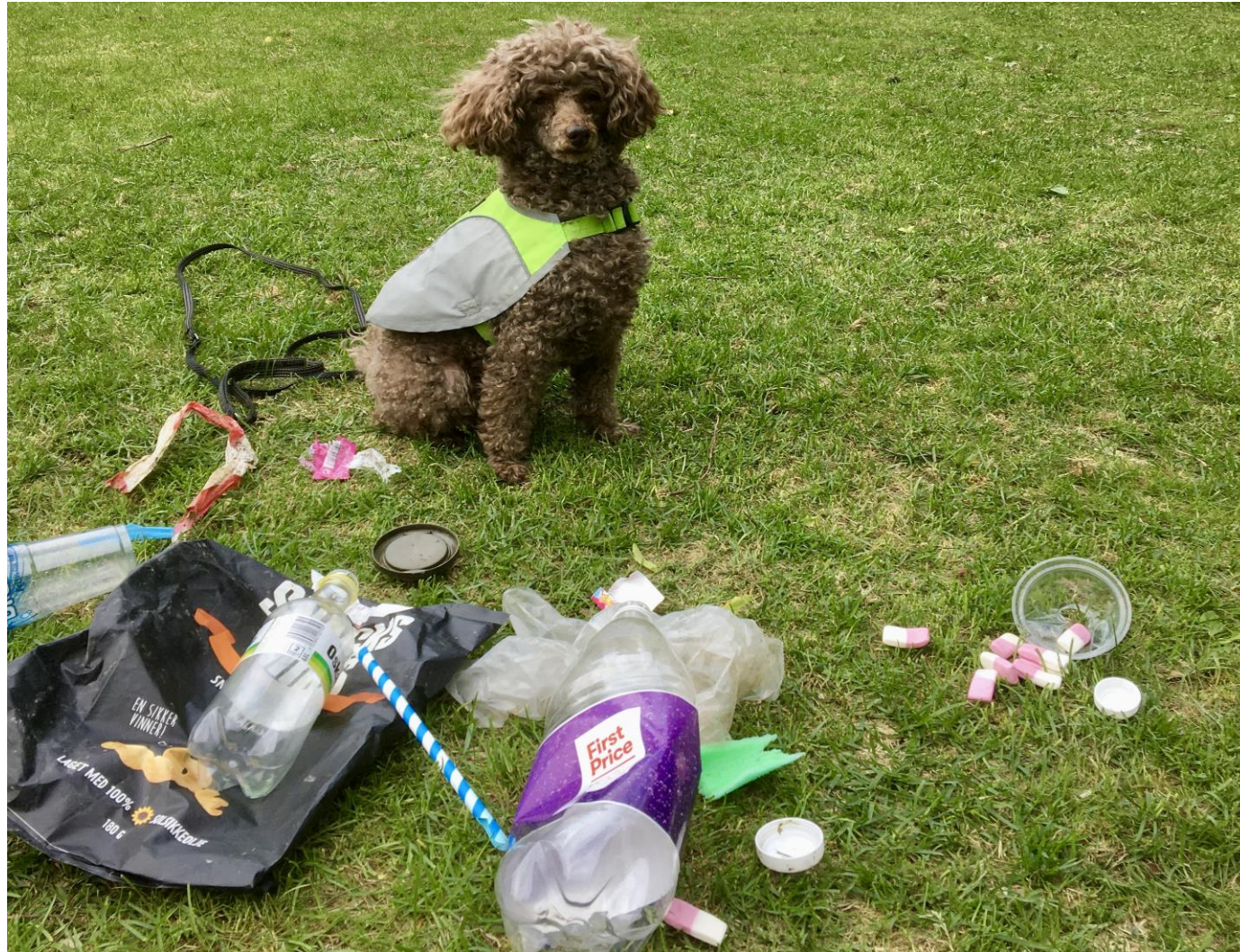




**10 gode råd - Gleden ved å leve
mer klima- og naturvennlig**

1. Sorter avfall. Kast aldri avfall, sneiper og snus fra deg ute. Vær med på ryddeaksjoner!



2. Installer varmepumpe, solenergi, jordvarme eller bergvarme hvis du har mulighed.



3. Bruk mest mulig sykkel, gange og kollektiv transport. Begrens flyreiser.



**4. Velg elbil ved kjøp av ny bil.
Bensin- og dieselbil bør først skrotes
når det ikke lønner seg å reparere.**



5. Spis mindre kjøtt. Kjøp mat produsert av lokale bønder. Velg mer plante-basert. Spis opp maten, og kast ikke mat.





6. Plant trær.
Dyrk frukt og
grønnsaker.
Bli med i
hagefellesskap.
Lag naturhage.
Skap mangfold.
Unngå kjemisk
plantevern.
Del hageutstyr
med naboer.

7. Kjøp brukt når du kan. Lever klær og ting til gjenbruk. Vask på lavere temperaturer.



8. Reduser vannforbruket. Bruk sparedusj. Fyll opp oppvaskmaskinen. Samle regnvann for vanning.



9. Engasjer deg i organisasjoner og stem på partier som vil verne matjorda, naturen, myrene og dyrene.



10. Tenk alltid på hva dine valg vil bety for at barn og barnebarn kan arve et levelig klima og naturmiljø.

